

POZNÁVÁM SVÉ TĚLO

- Povídání o lidském těle, jak vypadá, z čeho se skládá - pozorování odlišností a zvědomování si, že každý je jiný a je to tak v pořádku
- Povídání si s knížkou Lidské tělo - Albi tužka
- Vyobrazení obrysu lidského těla a vkládání kostry, orgánů - podpora kolektivní práce s kamarády, umění si poradit nebo říct o pomoc
- Básnička - Moje tělo
- Písnička - Zdravé tělo, Pravá levá,
- Meditační cvičení - zvědomování vlastního těla
- VV - kresba postavy
- Emoce - povídání si o různých emočních projevech
- Morální hodnoty - nežádoucí chování ve společnosti (lež, nespravedlnost, agresivita, ubližování, nevhodná mluva)
- Smysly - poznávání chutí a vůní - ochutnávka různých druhů jídla - hmat - osahávání různých povrchů - zrak - paměťové cvičení - Sluch - rozeznávání zvuků (potichu, nahlas)
- Zdraví - Co dělat proto, aby bylo naše tělo zdravé a mít povědomí o některých způsobech ochrany zdraví a bezpečí
- Pozorování změn okolo nás - Jak se obléknu, když je mi teplo nebo zima - počasí a jeho vlivy na naše tělo
- 21. 11. Cvičení v tělocvičně ZŠ 5. května

